

# 1.2 RÉVEILLE TON GÉNIE POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

Prochaine session inter-entreprise : 23 et 24 janvier 2025

## Public visé

Cette formation s'adresse aux dirigeants, entrepreneurs et managers qui souhaitent développer des projets avec plus de fluidité, d'efficacité et d'alignement.

Elle s'adresse aussi à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre leurs talents, leur processus créatif et qui veulent agir avec plus d'efficacité et de plaisir au travail.

## Prérequis

Pas de prérequis.

## Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier, décoder et conscientiser son génie personnel afin de pouvoir reproduire son modèle de réussite.
- Valoriser et exprimer clairement ses talents singuliers afin de les mettre au service du collectif
- Organiser et optimiser sa pratique professionnelle avec plus d'efficacité et de performance
- Trouver la confiance et le plaisir d'agir en étant parfaitement aligné avec sa vocation.

## Contenu et déroulement de la formation

Programme détaillé :

### JOUR 1

#### MODULE 1 : LES NEUROSCIENCES AU SERVICE DE VOTRE MODÈLE DE RÉUSSITE

- Appréhender les neurosciences de la créativité et de l'engagement
- Comprendre les étapes par lesquelles nous passons pour créer notre propre modèle de réussite

#### MODULE 2 : CONNAÎTRE SON MODE DE FONCTIONNEMENT LIMITANT ET BOOSTANT

- Identifier ses croyances limitantes
- Les transformer en croyances soutenantes pour gagner en confiance en soi
- Identifier ses valeurs pour mieux se connaître et comprendre ce qui nous anime

### JOUR 2

#### MODULE 3 : LES EXPÉRIENCES CONTENANT VOTRE MODÈLE DE RÉUSSITE

- Apprendre à identifier les actions et les situations les plus significatives contenant son modèle de réussite
- Apprendre à identifier son profil d'innovateur et mesurer sa performance créative

#### MODULE 4 : CARTOGRAPHIER SON MODÈLE DE RÉUSSITE (Accompagnement individualisé dans le collectif)

- Cartographier vos mécanismes d'action et d'innovation vous conduisant à la réussite
- Apprendre à mettre vos talents singuliers au service de la performance collective

Test de fin de formation :

Synthèse écrite et orale selon la structure : Ce que je retiens / ce que je mettrai en œuvre / ce que je ferai de différent et utilisation de l'outil protocept pour ancrer les apprentissages.

## Lieu de la formation

En présentiel, au Hub ou dans votre structure

Hub Aix les Bains Riviera des Alpes

45 rue Jacques Cellier, 73100 Grésy-sur-Aix

## Durée et horaires

La formation se déroule sur 2 journées consécutives.

Soit 14 h de formation, selon les horaires suivants :

- Jour 1 : 9h00-12h00 / 14h00 - 17h00
- Jour 2 : 9h00-12h00 / 14h00 - 17h00

Modalités et délais d'accès: En intra-entreprise, le délai d'accessibilité à la formation varie selon les disponibilités de nos formateurs (15 jours ouvrés).

## Tarif en co-animation

1440€ HT par participant

Ce tarif comprend l'intervention des deux formateurs, sur 2 jours soit 14h de formation pour un groupe allant de 4 à 6 stagiaires en inter-entreprise. La formation est possible à partir de 4 stagiaires inscrits minimum.

Tarif intra-entreprise : sur devis. [Nous contacter](#)

## Méthodes pédagogiques, techniques et évaluations

**Méthodes pédagogiques et techniques :**

Les méthodes pédagogiques proposées sont les méthodes expérientielles, inductives et interactives.

L'apprentissage se fait également au travers de la méthode Vicarian (intégration par l'observation), de la co-construction et du prototypage avec des outils et techniques structurées de créativité.

**Méthodes d'évaluations :**

La validation des transferts de compétence se fait tout au long de la formation par des mises en situation, des exercices et des études de cas, par le feed-back et la reformulation.

Une synthèse orale et écrite des acquis est demandée en fin de séance au moyen de la méthode du « protocept ».

Cette formation vous intéresse ?  
Contactez notre équipe !



**Diana GAUTIN**

06 77 17 59 58

[dgautin@aixlesbains-rivieradesalpes.com](mailto:dgautin@aixlesbains-rivieradesalpes.com)

## Les formateurs intervenants

Albéric de Solère, formateur spécialiste de la créativité appliquée à l'innovation, et Sonia Favre, coach spécialisée dans la transformation des croyances et des perceptions, co-animent ce programme de formation pour apprendre à identifier et reproduire votre modèle de réussite, agir professionnellement dans le plaisir en étant parfaitement aligné avec votre vocation.



**Albéric DE SOLÈRE**

Spécialiste de la créativité appliquée à l'innovation, les expériences et les recherches personnelles d'Albéric l'ont amené à inventer la méthode "Réveille ton génie". Cette méthode permet de décoder le génie personnel des dirigeants et de leurs équipes. Son objectif à travers la formation : plonger au cœur de votre propre mécanisme d'invention, pour agir le plus efficacement possible dans la sérénité et contribuer ainsi au succès de vos projets.



**Sonia FAVRE**

Sonia accompagne les femmes à transformer leur regard sur elles en changeant leurs perceptions et croyances afin de se sentir légitime, et à leur place dans leur activité professionnelle. Pour elle, il est essentiel de conscientiser sa valeur unique, ses compétences, de découvrir ses ressources pour faire face aux challenges en portant un regard bienveillant et objectif sur soi et sur les autres.