

# 1.4 COMMENT OPTIMISER LA PERFORMANCE ET L'ENGAGEMENT DE VOS ÉQUIPES ?

## Public visé

Cette formation s'adresse aux dirigeants, cadres, CODIR, managers et chefs d'équipes.

## Prérequis

Aucun.

## Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- S'approprier les principes de la Performance Individuelle et Collective
- Développer son potentiel individuel et son leadership
- Structurer le management de la performance
- Embarquer et impliquer ses équipes vers le projet global

## Contenu et déroulement de la formation :

### Programme détaillé :

#### JOUR 1

**MODULE 1 : Comprendre la mécanique de la Performance Individuelle ou Collective**

- Identifier les 3 niveaux de performance dans un contexte professionnel.
- Auto-évaluation de son niveau de performance
- Techniques d'optimisation de la performance

**MODULE 2 : DÉVELOPPER LE POTENTIEL INDIVIDUEL EN TANT QUE LEADER**

- Découvrir les 5 piliers du potentiel de tout individu
- Envisager les conséquences managériales de ces 5 piliers
- Renforcer son leadership en optimisant les piliers-clés

**MODULE 3 : EMBARQUER LES ÉQUIPES SUR CES SUJETS**

- Dessiner les contours du projet pour libérer l'énergie et le potentiel des collaborateurs
- Responsabiliser tous les acteurs sur le niveau de performance défini

#### JOUR 2

**MODULE 4 : OUTILS DU MANAGEMENT DE LA PERFORMANCE**

- Définir des objectifs précis et stimulants
- Identifier et traiter les facteurs entravant la performance
- Monitorer la performance : quels items et quelle fréquence ?

**MODULE 5 : CRÉER ET ENTRETENIR LES CONDITIONS DE LA MOTIVATION INDIVIDUELLE AU SERVICE DU PROJET GLOBAL**

- Impliquer chacun dans sa contribution au projet global

## Lieu de la formation

En présentiel, au Hub (pas de frais de déplacement) ou dans votre structure (frais de déplacements en sus à la charge du client)

Hub Aix les Bains Riviera des Alpes  
45 rue Jacques Cellier, 73100 Grésy-sur-Aix

## Durée et horaires

La formation se déroule sur 2 jours. Soit 14h de formation réparties comme suit :  
9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Modalités et délais d'accès: En intra-entreprise, le délai d'accessibilité à la formation varie selon les disponibilités de nos formateurs (comptez environ 15 jours ouvrés).

## Tarif

**1 200 € HT** par participant pour les formations en inter-entreprises

Ce tarif comprend l'intervention de 2 formateurs, sur **2 journées soit 14h de formation** pour un groupe allant de **minimum 4 à maximum 12 stagiaires**.

Tarif intra-entreprise : sur devis. [Nous contacter](#)

## Méthodes pédagogiques, techniques et évaluations

Méthodes pédagogiques et techniques :

Apports théoriques, échanges de pratiques, exercices, mises en situation.

Méthodes d'évaluations :

Réalisation d'un plan d'actions individuel en lien avec les objectifs de la formation

Cette formation vous intéresse ?  
Contactez notre équipe !



**Diana GAUTIN**

06 77 17 59 58

[dgautin@aixlesbains-rivieradesalpes.com](mailto:dgautin@aixlesbains-rivieradesalpes.com)

## Les formateurs intervenants

Mathieu SAGE, coach en performance individuelle et collective et double champion du monde de ski de vitesse et Thibault Pellu, formateur en management et gestion d'équipes, co-animent ce programme de formation pour optimiser les performances individuelles et collectives en entreprise.



**Mathieu SAGE**

En s'appuyant sur ses expériences du sport de haut niveau (sportif et préparateur mental), Mathieu est expert des mécanismes de performance individuelle et collective. Au travers d'outils simples et opérationnels, Mathieu partage son expertise dans l'implication, l'engagement des équipes, et l'optimisation du potentiel de l'individu sous haute pression.



**Thibault PELLU**

Issu d'un double cursus universitaire en sciences sociales et droit des affaires, Thibault est consultant, coach certifié et formateur en management, communication et efficacité professionnelle. Passionné par le capital humain, Thibault accompagne les équipes dirigeantes et les collaborateurs à développer leurs compétences relationnelles et managériales (soft skills), au service de vos équipes et de la performance globale de votre organisation.