

5.2 DÉCO ET NATURE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

Public visé

Cette formation s'adresse aux gestionnaires d'établissements accueillant des visiteurs ou des clients, ainsi qu'à toutes les entreprises qui souhaitent améliorer la qualité de vie au travail de leurs collaborateurs.

Prérequis

Aucun

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les bienfaits de la nature sur la santé physique, mentale et émotionnelle
- Saisir l'importance d'intégrer la nature dans son intérieur pour améliorer le bien-être et booster son chiffre d'affaires
- Choisir les éléments de la nature en fonction du lieu et de ses besoins
- Identifier les éléments permettant de créer un environnement plus sain
- Savoir créer une décoration au service du bien-être des occupants

Contenu et déroulement de la formation

Programme détaillé :

MATIN :

MODULE 1 : RECONNEXION NATURE

- Comprendre les bienfaits de la nature sur notre santé physique, mentale et émotionnelle au travers de nos 5 sens.
- Expérimenter les bienfaits grâce à un parcours en 7 étapes en forêt. Marche lente sans difficulté.

APRÈS-MIDI :

MODULE 2 : CRÉER UNE DÉCORATION ET UN AMÉNAGEMENT AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES OCCUPANTS

- Découvrir les principes clés du design nature en intérieur
- Saisir l'importance de la lumière
- Utiliser le pouvoir des couleurs
- Choisir son mobilier et sa décoration
- Savoir adapter les principes clés en fonction du lieu et besoin

MODULE 3 : CONSTRUIRE UN PROJET DÉCORATIF ÉCORESPONSABLE ET SAIN

- Créer un environnement sain
- Prioriser le réemploi
- Identifier les matériaux éco-responsables
- Mobiliser les créateurs et artisans locaux

Lieu de la formation

En présentiel, au Hub ou dans votre structure.

Hub Aix les Bains Riviera des Alpes

45 rue Jacques Cellier, 73100 Grésy-sur-Aix

Durée et horaires

La formation se déroule sur 1 journée , soit 7h de formation, réparties selon les horaires suivants :
9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Modalités et délais d'accès: En intra-entreprise, le délai d'accessibilité à la formation varie selon les disponibilités de nos formateurs (comptez environ 15 jours ouvrés).

Tarif en co-animation

336€ HT par participant

Ce tarif comprend l'intervention des deux formatrices, sur 1 journée soit 7h de formation pour un groupe allant de 4 à 8 stagiaires en inter-entreprise.

La formation est possible à partir de 4 stagiaires inscrits minimum.

Tarif intra-entreprise : sur devis. [Nous contacter](#)

Méthodes pédagogiques, techniques et évaluations

Méthodes pédagogiques et techniques :

- Sortie en nature (si le temps le permet) sous format atelier pratique et pédagogique.

Ce programme est adaptable en fonction des besoins du(des) stagiaires

Méthodes d'évaluations :

Mise en pratique et intention - Auto-évaluation.

Cette formation vous intéresse ?
Contactez notre équipe !



Diana GAUTIN

06 77 17 59 58

dgautin@aixlesbains-rivieradesalpes.com



Les formatrices intervenantes

Adeline Jouan, entrepreneuse et spécialiste de la location d'hébergements touristiques, et Sandrine Ankaoua, spécialiste de l'incarnation des valeurs et de l'identité d'entreprise, co-animent ce programme de formation pour apprendre à intégrer les éléments de la nature afin d'aménager ses espaces, et contribuer au bien-être de ses occupants (collaborateurs, clients et visiteurs).



Sandrine ANKAOUA

Formée au Canada en tant que Guide nature, et en Suisse pour la Sophrologie, Sandrine accompagne les professionnels indépendants et entreprises dans leur mise en place de la Qualité de Vie au travail. Elle les suit également dans une démarche d'alignement entre l'être et le faire : définir et incarner talents, valeurs et raison d'être pour donner du sens à leurs actions individuelles, collectives et organisationnelles.



Adeline JOUAN

Diplômée en design d'espaces et décoration d'intérieur et professionnelle dans la gestion d'hébergements touristiques, Adeline accompagne les hébergeurs dans la mise en place ou le développement de leurs projets. Convaincue que le partage d'expérience est la clé d'une formation réussie, Adeline vous délivrera des compétences théoriques, mais surtout des outils, des conseils opérationnels et des astuces concrètes issus de sa propre expérience d'hébergeur.